ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ,ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΧΩΡΟΥ.ΓΙΑ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΤΟΥ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ..

Α,Β ΤΑΞΗ(ΞΗΡΑ-ΘΑΛΑΣΣΑ),ΠΑΙΧΝΙΔΙ ΡΥΘΜΟΥ,ΑΝΑΠΗΔΗΣΕΩΝ ΚΑΙ ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΟΥ.ΟΠΟΥ ΣΤΟ ΠΙΣΩ ΜΕΡΟΣ ΤΗΣ ΟΡΙΟΘΕΤΗΜΕΝΗΣ ΓΡΑΜΜΗΣ ΕΙΝΑΙ Η ΞΗΡΑ,ΜΠΡΟΣΤΑ Η ΘΑΛΑΣΣΑ ΚΑΙ ΜΕ ΤΗΝ ΑΝΑΛΟΓΗ ΕΝΤΟΛΗ ΑΝΑΠΗΔΟΥΝ ΜΕ ΚΛΕΙΣΤΑ ΠΟΔΙΑ ΜΠΡΟΣ ΠΙΣΩ.ΜΕ ΣΚΟΠΟ ΝΑ ΒΡΕΘΟΥΝ ΣΤΗ ΣΩΣΤΗ ΘΕΣΗ.ΠΑΡΑΛΛΗΛΑ ΕΞΑΣΚΕΙΤΑΙ ΚΑΙ Η ΑΝΤΟΧΗ ΚΑΙ ΑΥΤΟΣΥΓΚΕΜΤΩΣΗ-ΕΤΟΙΜΟΤΗΤΑ.

ΤΡΙΛΙΖΑ,ΜΕ ΧΡΩΜΑΤΑ Η ΟΜΟΙΟΜΟΡΦΑ ΣΧΗΜΑΤΑ ΚΑΙ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ ΤΗΣ ΝΙΚΗΣ..

Γ,Δ ΤΑΞΗ(BOYLING ΚΑΙΠΑΙΧΝΙΔΙ ΣΤΟΧΟΥ ΣΤΟΝ ΤΟΙΧΟ,ΜΕ ΚΟΡΙΝΕΣ ΣΤΗ ΣΕΙΡΑ Η ΑΛΛΑ ΣΤΑΘΕΡΑ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΑ ΣΤΟΧΕΥΟΥΝ ΑΠΟ ΜΙΑ ΣΥΓΚΕΚΡΙΜΕΝΗ ΑΠΟΣΤΑΣΗ ΜΕ ΕΝΑ ΜΠΑΛΑΚΙ.

ΣΤΟΝ ΤΟΙΧΟ ΑΝΤΙΣΤΟΙΧΑ ΣΗΜΑΔΕΥΟΥΜΑΙ ΣΕ ΣΧΗΜΑΤΙΣΜΕΝΟΥΣ ΚΥΚΛΟΥΣ,ΔΙΝΟΝΤΑΣ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ,ΜΕ ΤΗΝ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΗ ΣΤΟΝ ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΣΤΟΧΟ..

Ε,ΣΤ,[https://youtu.be/mLaqL\_TfxsU](https://youtu.be/mLaqL_TfxsU" \t "_blank)

<https://mail.google.com/mail/u/0/?tab=rm&ogbl#inbox?projector=1>